

## KAPITA SELEKTA BIMBINGAN KONSELING MENGATASI PERKEMBANGAN PERMASALAHAN PRIBADI SOSIAL

Gusman Lesmana<sup>1</sup>, Indis Muslikha<sup>2</sup>, Saskia Tiara Ulfa<sup>3</sup>

Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

[gusmanlesmana@umsu.ac.id](mailto:gusmanlesmana@umsu.ac.id)<sup>1</sup>, [Indismuslikha2003@gmail.com](mailto:Indismuslikha2003@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[saskiatiaraulfa20@gmail.com](mailto:saskiatiaraulfa20@gmail.com)<sup>3</sup>

### ABSTRAK

Konseling merupakan adaptasi psikologis yang memusatkan perhatian pada tingkah laku yang tampak. Dalam konseling, konseling adalah proses seorang konselor memberikan nasihat kepada klien nasehat dalam karangan adalah upaya untuk membantu orang lain dalam mencapai tujuannya sendiri. Setiap orang mempunyai permasalahan dalam kesehariannya, namun anak usia sekolah tidak terkecuali. Salah satu bimbingan di sekolah yang bertujuan untuk membantu peserta didik dalam mencari penyelesaian dari permasalahannya serta mengarahkannya ke penyelesaian yang lebih baik adalah konseling pribadi sosial. Permasalahan sosial yang akan dibahas dipengaruhi oleh berbagai faktor yang relevan dengan individu yang mengalami permasalahan tersebut. Permasalahan yang sering menimpa seorang individu atau pribadi bisa saja bermula dari kondisi fisik, psikis, serta proses sosialisasinya. Oleh karena itu, permasalahan pribadi merupakan permasalahan yang dihadapi dan ditangani oleh setiap individu. Sebagai contoh dari sejarah individu, ketika seorang wanita biasa dalam menampilkan apa pun, suatu hari dia didorong untuk tampil lebih seperti wanita berusia dua puluhan mungkin dia akan merasa terdorong untuk menebus kesalahannya dan merasa kurang bahagia. Konseling privat merupakan jenis konseling yang diberikan kepada individu untuk membantu individu memahami dan mengembangkan dirinya agar menjadi kuat, mandiri, dan mampu memaksimalkan potensi yang dimilikinya. Namun, media sosial adalah alat yang diberikan kepada individu untuk membantu mereka memahami lingkungannya dan menjadi individu yang dapat menyesuaikan diri dan penuh kasih sayang. Bimbingan pribadi sosial terkait untuk membantu individu menghadapi keadaan batinnya sendiri dan mengatasi konflik-konflik ini di bidang kerohanian perawatan jasmani pengisian waktu luang penyaluran nafsu seksual dan sebagainya serta upaya membantu individu dalam membina hubungan sosial di berbagai lingkungan atau pergaulan sosial.

Kata kunci: Bimbingan Konseling, Pribadi Sosial

### ABSTRACT

*Counseling is a psychological adaptation that focuses on visible behavior. In counseling, counseling is the process of a counselor giving advice to a client. The advice in the essay is an effort to help other people achieve their own goals. Everyone has problems in their daily lives, but school-aged children are no exception. One type of guidance in schools that aims to help students find solutions to their problems and direct them to better solutions is personal social counseling. The social problems that will be discussed are influenced by various*

*factors that are relevant to the individuals experiencing these problems. Problems that often befall an individual or person can start from their physical, psychological condition and the socialization process. Therefore, personal problems are problems that are faced and handled by each individual. As an example from individual history, when a woman is ordinary in her appearance, one day she is encouraged to appear more like a woman in her twenties perhaps she will feel compelled to make amends and feel less happy. Private counseling is a type of counseling given to individuals to help individuals understand and develop themselves so that they become strong, independent and able to maximize their potential. However, social media is a tool given to individuals to help them understand their environment and become well-adjusted and compassionate individuals. Social personal guidance is related to helping individuals face their own inner states and overcome these conflicts in the spiritual field, physical care, filling free time, channeling sexual desires and so on, as well as efforts to help individuals in building social relationships in various environments or social interactions.*

*Keywords: Guidance Counselling, Social personality*

## **Pendahuluan**

Konseling merupakan adaptasi psikologis yang memusatkan perhatian pada tingkah laku yang tampak. Dalam konseling, konseling adalah proses seorang konselor memberikan nasihat kepada klien; nasihat dalam karangan adalah upaya untuk membantu orang lain dalam mencapai tujuannya sendiri. Setiap orang mempunyai permasalahan dalam kesehariannya, namun anak usia sekolah tidak terkecuali. Salah satu bimbingan di sekolah yang bertujuan untuk membantu peserta didik dalam mencari penyelesaian dari permasalahannya serta mengarahkannya ke penyelesaian yang lebih baik adalah konseling pribadi sosial.

Permasalahan sosial yang akan dibahas dipengaruhi oleh berbagai faktor yang relevan dengan individu yang mengalami permasalahan tersebut. Permasalahan yang sering menimpa seorang individu atau pribadi bisa saja bermula dari kondisi fisik, psikis, serta proses sosialisasinya. Oleh karena itu, permasalahan pribadi merupakan permasalahan yang dihadapi dan ditangani oleh setiap individu.

Sebagai contoh dari sejarah individu, ketika seorang wanita biasa dalam menampilkan apa pun, suatu hari dia didorong untuk tampil lebih seperti wanita berusia dua puluhan; mungkin dia akan merasa terdorong untuk menebus kesalahannya dan merasa kurang bahagia.

Konseling privat merupakan jenis konseling yang diberikan kepada individu untuk membantu individu memahami dan mengembangkan dirinya agar menjadi kuat, mandiri, dan mampu memaksimalkan potensi yang dimilikinya. Namun, media sosial adalah alat yang diberikan kepada individu untuk membantu mereka memahami lingkungannya dan menjadi individu yang dapat menyesuaikan diri dan penuh kasih sayang.

Bimbingan pribadi sosial terkait untuk membantu individu menghadapi keadaan batinnya sendiri dan mengatasi konflik-konflik ini di bidang kerohanian perawatan jasmani pengisian waktu luang penyaluran nafsu seksual dan sebagainya serta upaya membantu individu dalam membina hubungan sosial di berbagai lingkungan atau pergaulan sosial.

## Metode

Metode ini menggunakan teknik kajian yang disebut dengan “*library research*”, yaitu proses pengumpulan data dengan memahami dan mempelajari teori-teori dari berbagai karya literatur yang berkaitan dengan makalah atau jurnal penelitian. Pengumpulan data melalui pencarian melalui berbagai sumber, seperti buku, jurnal, dan penelitian yang sudah dipublikasikan.

## Hasil dan Pembahasan

Pada bagian pendahuluan dijelaskan bahwa bimbingan dan konseling merupakan dua proses yang ditawarkan oleh konselor atau mentor untuk membantu klien atau individu konseling agar dapat mengembangkan potensi dirinya atau menyelesaikan permasalahannya. Ini dapat diterapkan pada empat domain berbeda: pribadi, sosial, akademik (pembelajaran), dan profesional (Walgito, 2010). Dalam bimbingan, bantuan mengacu pada proses seseorang menjadi ditentukan oleh lingkungannya. Misalnya bimbingan diberikan kepada siswa yang tidak mampu berjalan. Bentuk dukungan pertama yang ditawarkan adalah membantu orang tersebut agar sadar. Namun setelah itu diberikan ilmu atau dorongan untuk mengamati ekspresi wajah orang tersebut ketika akan sadar. Jangan terlalu khawatir sampai orang tersebut bisa sadar sendiri.

Bimbingan dan konseling pribadi sosial merupakan pengelolaan berkelanjutan yang ditujukan untuk membantu pengembangan potensi diri atau sehari-hari. Dalam bidang bimbingan pribadi sosial membantu individu mengenal dan berhubungan dengan lingkungan sosial yang dilandasi budi pekerti luhur, tanggung jawab kemasyarakatan dan kenegaraan. Adapun jenis masalah pribadi sosial yang dialami individu sebagai berikut:

1. Masalah Pribadi, yang ditujukan dari: Merasa malas untuk melaksanakan ibadah, shalat, shaum, dan amal saleh lainnya; kurang memiliki kemampuan untuk bersabar dari cobaan serta bersyukur atas nikmat yang ditujukan; masih mempunyai kerutinan menyontek; kurang motivasi buat menekuni agama, stress, tekanan mental, putusasa, dan belum mempunyai rasa disiplin.
2. Permasalahan sosial adalah: tawuran, gang motor, pemalakan, pencurian, serta sebagainya. Kurang menyenangkan kritikan orang lain. Kurang menguasai etika pergaulan. Merasa malu buat bergaul dengan lawan tipe. (Khalilah, Emmi, 2017: 51).

*Comprehensive* program bimbingan dan konseling pribadi sosial perkembangan terdiri atas empat komponen, strategi dan teknik bimbingan dan konseling pribadi sosial struktur. Yaitu, pelayanan dasar, pelayanan responsif, penencanaan individu, dan dukungan sistem. Berikut beberapa strategi dan teknik bimbingan dan konseling sebagai berikut.

1. Pelayanan dasar Pengembangan sikap ataupun kompetensi yang harus dipahami dengan tugas perkembangannya, layanan terencana dasar bimbingan ialah layanan universal yang diperuntukkan untuk seluruh murid.
2. Pelayanan responsif dimaksudkan untuk membantu orang tua dalam menghadapi permasalahan yang dihadapi anaknya saat ini. Ini melengkapi Layanan Krisis, Remedial, dan Preventif. Dalam Nursalim (2015).
3. Konseling individu dan kelompok melibatkan fokus pada pemecahan masalah dan menganalisis perilaku siswa terkait dengan hambatan yang dianggap tepat untuk mencapai pertumbuhan atau bahkan kemunduran.

4. Referral (juga dikenal sebagai referensi atau alih tangan permasalahan) adalah konselor yang kurang mempunyai keahlian untuk menanggulangi permasalahan konseli, tetapi ia mereferal ataupun mengalih tangan konseli kepada pihak lain yang lebih berwenang, seperti psikolog, psikiater, dokter, serta kepolisian.
5. Berkolaborasi dengan konselor sekolah, siswa dan konselor bekerja sama untuk mengumpulkan data tentang latar belakang pendidikan siswa (termasuk masalah pribadi, sosial, akademik, dan karir).
6. Berkolaborasi dengan kepala sekolah, orang tua, dan pihak terkait Seorang konselor bekerja sama dengan guru, konselor, siswa, dan pihak terkait untuk mengumpulkan informasi tentang pengalaman siswa (termasuk masalah pribadi, sosial, akademik, dan karir).
7. Salah satu jenis konsultasi adalah konsultasi triadik, atau konsultasi pihak ketiga, seperti seorang guru membimbing sekelompok siswa bermasalah. Kedua, Proses Konsultasi merupakan sarana untuk memulai bimbingan.
8. Bimbingan Teman Sebaya (Peer Guidance/Peer Facilitation). Hal ini dikenal dengan istilah "Bimbingan teman sebaya", yaitu permainan yang dimainkan antara para siswa dengan siswa lainnya. Artinya, sebagai pembimbing atau pengajar yang membantu peserta didik lain dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya, baik akademik maupun nonakademik.
9. Konferensi kasus, merupakan proses menganalisis permasalahan yang dialami oleh partisipan suatu penelitian dalam suatu kelompok yang terdiri dari organisasi-organisasi yang dapat memberikan dukungan.
10. Kunjungan rumah saat mengajar siswa, penting untuk secara teratur menilai pengetahuan dan pemahaman mereka tentang kondisi kehidupan dan lingkungan di rumah atau keluarga. (Khalilah 2017, hal. 55).
11. Perencanaan individual. Ini adalah layanan yang dirancang untuk membantu individu dalam mengembangkan dan mempraktikkan (pelaksanaan) rencana pribadi sosial. Tujuan utama komponen ini adalah membantu individu dalam memahami dan mengenali pertumbuhan dan perkembangan secara proaktif. Tujuan dari layanan perencanaan yang dipersonalisasi adalah untuk membimbing individu untuk mengambil alih, memantau, dan mengelola pengembangan pribadi dan sosial mereka.
12. Komponen-komponen yang berkaitan dengan aspek manajerial meliputi, pengembangan program, pengembangan staf, alokasi data dan fasilitas, kolaborasi dengan staf lain dan individu, penelitian dan pengembangan. Komponen sistem ini meliputi (1) pengembangan network, (2) kegiatan manajemen, (4) riset dan pengembangan. (Nurselim 2015, hal. 53).

## **Kesimpulan**

Bimbingan dan konseling adalah dua proses yang ditawarkan oleh konselor atau mentor kepada klien atau konselor individu dalam rangka membantu mereka mengembangkan potensi atau menyelesaikan permasalahan pribadi. Hal ini dapat digunakan pada empat domain berbeda: personal, sosial, akademik (pembelajaran), dan profesional (Walgito, 2010). Bentuk mengacu pada proses yang ditujukan untuk lingkungannya, bimbingan. Misalnya saja bimbingan yang diberikan kepada siswa yang tidak mampu melanjutkan. Salah satu manfaat pertama yang ditawarkan adalah membantu orang yang bersangkutan menjadi pribadi yang lebih baik. Namun setelah itu diberikan ilmu atau nasehat untuk memahami ekspresi orang tersebut ketika akan

meninggal. Jangan pernah menyerah sampai orang yang bersangkutan mampu berdiri sendiri.

Pengondisian dan represi sosial merupakan bentuk pembelajaran progresif yang dimaksudkan untuk mendukung pengembangan potensi diri, baik harian maupun mingguan. Dalam bimbingan media sosial bisa membantu

### **Daftar Pustaka**

- Ambar Wati Ina, "Layanan Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial dalam Menumbuhkan Sikap Positif Siswa", al-Tazkiah,(Vol. 07 No. 02, Desember 2018).
- Davis, Gordon B. (2013). Kerangka Dasar Sistem Informasi Manajemen. Palembang: Maxikom.
- Emmi Khalilah, "Layanan Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial dalam Meningkatkan Keterampilan Hubungan Sosial Siswa", JIGC,(Vol. 01 No. 01. Juni, 2017.
- Nurihsan, A. Juntika (2007). Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling. Bandung: Refika Aditama.
- Kelly, F.D., Peterson, G.W., Myrick, R.D. (1995). Florida's Framework for Counseling and Guidance Programs. A *Comprehensive* Student Development Program Model. Florida Department of Education: Florida State University.